

人によって苦手なことはいろいろですが、「本や文章を読むのが苦手」という人は意外と多いのではないのでしょうか。理由はさまざまですが、ちょっとしたツールが助けになることもあります。

## 文章を読むのが苦手な方へ

文章を読むのが苦手な人のなかには、「途中でどこを読んでいたのかわからなくなって内容が理解できないし、何度も読み直すので、すごく時間がかかる」という人がいます。そういう場合には、「リーディングルーラー」（リーディングトラッカーともいう）というツールが役に立つかもしれません。



← このように、今読んでいる行だけが強調されるので、読み飛ばしが少なくなります。購入してもそれほど高価ではありませんが、透明のクリアファイルにビニールテープなどを貼って手作りもできます。↓↓↓

マスキングテープまたは色紙

ここから文字を読む。隙間は8mm～1cm

マスキングテープまたは色紙