

新型コロナウイルスの対応について(学生・教職員向け)

～ 感染しない、感染を広げない為の注意事項 ～

感染予防

- (1) 十分な睡眠や適度な運動、バランスのとれた食事をとって下さい。
- (2) 手洗い・うがいを徹底し、必要に応じ手指の消毒などを行って下さい。
- (3) マスク等の咳エチケットを徹底し、人混みを避けて下さい。
- (4) 外出中は、感染の可能性があるため、手で目、鼻、口などを触れないようにして下さい。
- (5) 閉鎖空間で換気の悪い場所への出入りは、避けて下さい。換気出来る場所では、窓やドアを開け空気の通り道を作り、1時間に5～10分程度は換気を行って下さい。
- (6) 集合する場合は、できるだけ距離を保つようにして下さい(目安は手を伸ばして触れない程度)。

体調不良時の対応 (※下記対応の上、健康管理センターに電話をして下さい。)

- (1) 風邪症状または 37.5℃以上の発熱がある場合(解熱剤を飲み続けなければならない場合も含む)
登校、勤務は控え、1日2回体温測定と健康観察をして自宅で療養して下さい。
- (2) 2日以上発熱が続き、インフルエンザ等の可能性がある場合
医療機関へ電話をし、受診について相談して下さい。
- (3) 風邪症状や 37.5℃以上の発熱が4日以上続く場合、強いだるさや息苦しさがある場合
最寄りの保健所に開設されている帰国者・接触者相談センターに連絡し指示に従って下さい。

※高齢者、糖尿病・心不全・呼吸器疾患の基礎疾患のある方、透析を受けられている方、免疫抑制剤や抗癌剤等を用いている方、現在妊娠中の方は、2日以上続く場合早めに連絡を。

感染していると診断された場合

学校保健安全法に定める第一種感染症とみなされる為、就業・登校は禁止となります。

健康管理センターに電話して下さい。

電話番号:0480-33-7539

受付時間:月～土 9:00～11:30、12:30～17:00

ただし、3/16～4/4までは時短勤務の為、10:00 開始、16:00 終了となっております。

濃厚接触者の場合

(1)新型コロナウイルス陽性者と適切な感染防護なしに接触した場合

濃厚接触者になり、感染している可能性があります。必ず、健康管理センターに電話して下さい。

潜伏期間を考慮し、2週間、就業・登校禁止となります。その間、1日2回の体温測定と健康観察を行って下さい。(別紙、症状観察シートを活用して下さい。)

(2)2週間以内に症状が出た場合

速やかに電話で「帰国者・接触者相談センター」に相談し、その結果を健康管理センターにも報告して下さい。

【濃厚接触の具体例】

- ・新型コロナウイルス陽性と同居あるいは長時間接触(車内、航空機等を含む)があった。
- ・陽性者と会食した
- ・陽性者と会話することが可能な距離(目安として2m)で接触した。

海外からの帰国者について

(1) 帰国後の大学への連絡

帰国後すぐに、健康管理センターに電話をして下さい。感染症危険レベルなどに応じ自宅待機などについての指示を出します。

(2) 体温測定と健康観察

帰国後2週間は、1日2回の体温測定と健康観察を行って下さい。

(別紙、症状観察シートを活用して下さい。)

(3) 帰国時点で発熱(37.5℃以上)または風邪症状のある者

検疫所に報告し、指示に従って下さい。紹介された医療機関から受けた指示も含め、健康管理センターに連絡して下さい。

(4) 帰国後2週間以内に風邪症状や37.5℃以上の発熱(解熱剤を飲み続けなければいけない場合も含む)、強いだるさ、息苦しさなどが出た場合

「帰国者・接触者相談センター」に連絡し、その指示に従って下さい。健康管理センターに電話し、受けた指示も含め報告して下さい。

新型コロナ関係で欠席した場合の取扱いについて(学生)

① 休む場合は、必ず、健康管理センターに連絡して下さい。

② 体調が戻り、大学に出てきたら、健康管理センターから発行する証明書を持って、教務課で「欠席届」の手続きを行って下さい。

新型コロナウイルス 症状観察シート

日本に戻った日付：2020年 月 日

2週間は不要不急の外出は避け、自宅待機。症状観察シートに記入する。
37.5℃以上の発熱や呼吸器症状などあれば、健康管理センター(0480-33-7539)に連絡する。
※濃厚接触者も、このシートを活用して下さい。

日本に戻って から	日付	体温				呼吸器症状				消化器症状		その他の症状 ※その他に症状が あれば記入
		※1日2回体温を測る				※有か無に○をつける				※有か無に○をつける		
		午前	測定値	午後	測定値	咳	のどの痛み	鼻水	鼻閉感	下痢	腹痛	
0日	/	:	℃	:	℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
1日	/	:	℃	:	℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
2日	/	:	℃	:	℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
3日	/	:	℃	:	℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
4日	/	:	℃	:	℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
5日	/	:	℃	:	℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
6日	/	:	℃	:	℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
7日	/	:	℃	:	℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
8日	/	:	℃	:	℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
9日	/	:	℃	:	℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
10日	/	:	℃	:	℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
11日	/	:	℃	:	℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
12日	/	:	℃	:	℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
13日	/	:	℃	:	℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
14日	/	:	℃	:	℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
15日	/	:	℃	:	℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	