

あしたのわたしと認知症 2026

図書館では、9月の認知症月間を受けて認知症への理解を深めるための合同展を開催します。認知症への理解を深めるとともに、町内での取り組みや、もしもの時の備えについて知っていただき、認知症と共に暮らせるやさしいまちを目指していきましょう。

■パネル展示

あしたのわたしと認知症

9月18日(金)

～10月12日(月・祝)

開館時間中 (最終日は16:00まで)

会場：宮代町立図書館 展示ホール

- 認知症基本法を知ろう・今日からできる備え・わたしたちができること・まちづくりの取り組み・安心して暮らすための参考情報など
- 認知症への理解や介護に役立つおすすめ本の紹介
- 宮代町の小学生が書いた「心のふれあい絵手紙」

■特別映画会

映画「調査屋マオさんの恋文」

9月23日(水・祝)

14:00～15:20 (開場 13:45)

会場：宮代町立図書館 ホール



仕事一筋に生きてきた元調査屋マオさんは、認知症を発症した妻の記録を始める。日々変わりゆく妻のために何ができるか。企業戦士として戦後を駆け抜けたマオさんと、その妻の日常を温かくユーモアを交えて描く。

■特別講演会

エンディングノート講座

10月12日(月・祝)

14:00～15:30 (開場 13:45)

会場：宮代町立図書館 ホール

講師：行政書士(めぐみ行政書士事務所)
加納 恵氏

認知症や病気など、もしもの時に備えて自分の思いや希望を整理し、大切な人へ伝えるためのエンディングノート。その役割や書き方のポイントを、相続や終活の相談業務に携わる行政書士の加納氏に分かりやすくお話しいたします。

■特別イベント

回想レクリエーション in 図書館

9月27日(日)

14:00～15:30 (開場 13:45)

会場：宮代町立図書館 ホール

14:00～14:45

「回想昭和歌謡」

ボランティア講師の柴田順一氏をお迎えし、懐かしい昭和歌謡を歌いながら当時の思い出話に花を咲かせます。

14:45～15:30

「笑って学ぼう！認知症とレクリエーション」

認知症の不安を感じたとき、どうすればよいか。新しなおか病院の相談員をお迎えしてクイズを交えてお話しいたします。

主催 宮代町立図書館

問い合わせ・連絡先 0480-34-9944

協力 宮代町(健康介護課)・宮代町社会福祉協議会
・日本工業大学

開館日 : 火曜日～金曜日 9:30～19:00
土・日・祝日 9:30～18:00

町内循環バス「保健センター前 宮代町立図書館入口」
から徒歩1分